



BESOIN D'AIDE POUR VOUS NOURRIR?

POUR QUI ?

- ↳ Tous les citoyens de la MRC des Collines-de-l'Outaouais nécessitant de l'aide alimentaire d'urgence (perte d'emploi, diminution de revenus, ...).
- ↳ Aucune preuve de revenu ou de justification à propos de votre situation ne sera demandée.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- ↳ Il faut appeler au Grenier des Collines: 819-457-1010.
- ↳ Tous les appels sont retournés dans un délai de 24h.
- ↳ Possibilité de venir chercher votre panier de nourriture ou de le faire livrer à la maison. Les deux options sont SANS CONTACT.
- ↳ **IMPORTANT:** ne pas se présenter dans un des points de services du Grenier sans rendez-vous!

COMBIEN ÇA COÛTE / QU'EST-CE QUE JE VAIS RECEVOIR ?

- ↳ C'est GRATUIT! (Nourriture et livraison)
- ↳ Vous recevrez un panier en fonction du nombre de personnes dans votre foyer, contenant des denrées pour environ deux semaines;
- ↳ Les aliments que vous recevrez dépendent des dons reçus. Pas de choix possible.

VOUS VOULEZ FAIRE UN DON ?

- Dons en argent, paypal ou chèques acceptés.
- Par téléphone: 819-457-1010 OU par courriel: legrenierdescollines@bellnet.ca

VOUS VOULEZ ÊTRE BÉNÉVOLE ?

- Les principales tâches à effectuer sont: livraisons, triage de denrées, entretien ménager.
- Vous devez être en bonne santé physique.
- Vous devez faire parvenir vos coordonnées et vos disponibilités par courriel à: legrenierdescollines@bellnet.ca

LE GRENIER DES COLLINES

819-457-1010

legrenierdescollines@bellnet.ca